

SENEGAL GAMBIA GUINEA BISSAU

TOUR DI 15 GIORNI

GIORNO

01/04

01

Milano – Dakar

Parti con il volo HC 418 MXP DSS 09.50 14.05. Incontro con la guida e trasferimento in hotel. Pernottamento.

GIORNO

02/04

02

Dakar

Dopo colazione, dedica la tua giornata alla scoperta di Dakar, vivace metropoli africana. Visiterai il centro moderno che si irradia dalla piazza dell'Indipendenza, il palazzo presidenziale con la sua impressionante Guardia Rossa, il Monumento della Rinascita Africana, la Cattedrale, la Grande Moschea e alcuni mercati tipici. visita ai mercati tipici. Passeggia attraverso la pittoresca Medina e fai una sosta alla Porta del Millennio, prima di arrivare a Fann, distretto residenziale, vetrina della nuova architettura senegalese. Al termine raggiungi il porto di Dakar per prendere il traghetto per l'isola di Gorée (UNESCO), di fronte a Dakar, la cui storia è stata legata alla tratta degli schiavi destinati alle Americhe per più di 400 anni. Visita dell'isola, con la Casa degli Schiavi, il Forte e la Chiesa di San Carlo Borromeo. Pernottamento. Dormi in maison d'hôte. Pasti: Pensione completa.

GIORNO 03/04

03 Gorée – Dakar – Lago Rosa – Villaggi dei pescatori – Lampoul (170 Km, 4 ore)

Colazione in hotel e proseguimento delle visite dell'isola. Al termine imbarcati sul traghetto per Dakar e prosegui per il Lago Rosa, o Lac Retba, le cui acque hanno una percentuale di salinità dieci volte maggiore a quelle del mare, tanto che in certi momenti il lago sembra proprio tinto di rosa! Circondato da magnifiche dune, il lago è frequentato tutti i giorni dai raccoglitori di sale, che qui svolgono la loro attività ancora in modo tradizionale. Prosegui lungo la costa, dove ti imbatterai in Cayar, piccolo villaggio di pescatori, tra un andirivieni continuo di imbarcazioni cariche di pesce e carretti pronti a portare la merce nei mercati più vicini. A bordo di un 4x4 solca le dune e giungi a Lampoul, dove troverai il tuo campo tendato. Dormi in tenda confortevole con bagno privato. Pasti: pensione completa.

GIORNO 04/04

04 Lampoul – Saint Louis (150 km, 2 h)

Colazione al campo. Trascorri la mattina godendoti il deserto e facendo una passeggiata a dorso di dromedario. Parti alla volta di Saint Louis, vivace cittadina che un tempo fu capitale dell'Africa Occidentale Francese e principale scalo aerostale. Dormi in hotel. Pasti: pensione completa.

GIORNO 05/04

05 Saint Louis – Parco di Djoudj – Saint-Louis (250 km, circa 5 h)

Colazione in hotel. Parti in direzione del Parco di Djoudj (UNESCO), una zona umida che ospita oltre un milione di uccelli di innumerevoli specie, tra cui pellicani e fenicotteri, che trovano in questa oasi il luogo perfetto per nidificare. Per pranzo rientra a Saint-Louis, dove sarai ospitato da un noto artista senegalese e gusterai un tradizionale pranzo "Cebu Dienn", recentemente annoverato dall'UNESCO come Patrimonio Immateriale dell'Umanità. Nel pomeriggio visita la cittadina, esplora le sue viuzze e il quartiere dei pescatori

e assapora la sua atmosfera coloniale a bordo di un calesse. Dormi in hotel. Pasti: pensione completa.

GIORNO 06/04

06 Saint-Louis – Tuba – Toubacouta (160 km, 4 h)

Dopo colazione parti alla volta della città sacra di Tuba, una sorta di città indipendente i cui abitanti appartengono al movimento dei Mouridi. Sarai ben accolto, ma sarà necessario rispettare alcune regole durante la visita: non fumare, non bere alcolici, non indossare vestiti che lascino troppo scoperto il corpo, non ascoltare musica. Nel pomeriggio continua per il Delta del Saloum, classificato dall'UNESCO "Polmone verde dell'Universo". Dormi in hotel. Pasti: pensione completa.

GIORNO 07/04

07 Toubacouta – Sine Ngayene – Banjul (Gambia)(220 km, 5 h)

Dopo colazione visita il sito megalitico di Sine Ngayene (UNESCO) composto da 52 cerchi di megaliti, incluso un doppio cerchio, per un totale di 1102 pietre scolpite. Ti troverai quindi in prossimità del confine con il Gambia. Sbrigare le formalità d'ingresso, imbarcati sul traghetto che attraverserà il grande estuario del Gambia. Raggiungi Banjul per il pranzo. Nel pomeriggio visita il Museo Nazionale che racconta la storia coloniale del paese, e il mercato centrale, con una vasta rassegna di prodotti dell'artigianato locale. Esplora quindi i distretti di Serrekunda e Bakau, e visita Muso Keba, specialista di baticks originali realizzati con disegni tipicamente africani. Dormi in hotel. Pasti: pensione completa.

GIORNO 08/04

08 Banjul – Casamance (Senegal)

Dopo colazione fai di nuovo il tuo ingresso in Senegal, più precisamente nella regione di Casamance. Raggiungi la capitale del sud Ziguinchor per pranzo e poi prosegui per Cap Skirring, con sosta ad Oussouye per una visita protocollare al Re di Oussouye, erede di secoli di tradizioni profondamente radicate nella società Diola. Fermati quindi al villaggio di Santiaba Mandjack e incontra uno dei guaritori più importanti della regione. Procedi dunque per Cap Skirring. Dormi in hotel. Pasti: pensione completa.

GIORNO 09/04

9 Cap Skirring – Villaggi Diola – Cap Skirring (100 km, 3 h)

Dopo colazione visita i villaggi dei Diola, adornati di belle case in argilla fortificate, come Enampore con la famosa “Casa a impluvium”, e Seleti con le sue famose “Case a piani”. A Diembering assisterai alla danza delle maschere, che incarnano gli spiriti nella cultura tradizionale animista. Dormi in hotel. (camere con aria condizionata e bagni privati). Pasti: pensione completa.

GIORNO 10/04

10 Cap Skirring – villaggi Manjaco – Quinhamel (Guinea Bissau)

Dopo colazione attraversa il confine con la Guinea Bissau e fai la conoscenza dell’etnia Manjaco. I loro villaggi si caratterizzano per la presenza di pali di legno chiamati Pecal che rappresentano gli spiriti degli antenati. Giungi a Quinhamel in serata. Dormi in hotel (semplici bungalow). Pasti: pensione completa.

GIORNO

11/04

11

Quinhamel – Arcipelago delle Bijagos

Dopo colazione parti per un'entusiasmante navigazione alla scoperta del più esteso arcipelago africano, ancora poco conosciuto. Grazie ai paesaggi idilliaci, alla particolare fauna e a una cultura tribale intatta, le Bijagos sono considerate un autentico gioiello. La prima tappa sarà l'isola di Orango, dove visiterai il villaggio sacro di Okinka Pampa, dove sono conservate le tombe delle regine. Navigherai poi verso l'isola di Bubaque. Dormi in hotel. Pasti: pensione completa.

GIORNO

12/04

12

Arcipelago delle Bijagos

Dopo colazione goditi il rilassante paesaggio dell'isola. Raggiungi poi il canhabaque, il villaggio più tradizionale di tutto l'arcipelago. Dopo pranzo farai visita agli artigiani locali. Dormi in hotel. Pasti: pensione completa.

GIORNO

13/04

13

Bijagos – Bissau (5 h di navigazione)

Dopo colazione parti per l'isola di Bolama, prima capitale della Guinea. Oggi appare in rovina, gli edifici risultano pressoché fagocitati dalla vegetazione tropicale. Prosegui in motoscafo fino a Bissau, l'attuale capitale. All'arrivo a Bissau sarai pronto per una breve visita della città e dei vecchi quartieri. Dormi in hotel. Pasti: pensione completa.

GIORNO

14/04

14 Bissau – Dakar

Trasferimento in aeroporto per il volo HC 202 OXB DSS 06.30 07.25 (orario da riconfermare). Parti per la località di Fatick, dove incontrerai i “Saltighe”, indovini e guaritori tradizionali, molto famosi in Senegal. Camera in day-use per rinfrescarsi e riposare. Trasferimento all’aeroporto di Dakar. Pasti: mezza pensione con pranzo.

GIORNO

15/04

15 Dakar – Malpensa

Parti con il volo HC 417 DSS MXP 01.10 08.20.



Quote a persona

(con un minimo di 10 partecipanti)

| | |
|----------------|--------|
| Quota base | € 3690 |
| Suppl. singola | € 380 |

La quota comprende

- I voli internazionali con Air Senegal (**la tariffa va riconfermata al momento della prenotazione**)
- 23 kg di franchigia bagaglio
- Tutti i trasferimenti in veicolo privato
- Il volo regionale Bissau – Dakar
- Guida locale parlanti italiano/francese/inglese
- Accompagnatore dall'Italia
- Sistemazione nelle strutture indicate o similari in camera singola
- Pensione completa, tranne le cene dei giorni 1° e 14°
- Visite, escursioni e tutte le attività incluse nel programma
- Gadget di viaggio

La quota non comprende

- Tasse aeroportuali (€ 398)
- Visti d'ingresso Gambia e Guinea Bissau (€ 150, da pagarsi in loco)
- l'assicurazione con l'annullamento (il 4% del costo totale del viaggio)



Operativo voli consigliato

(con Air Senegal)

| | | | | | |
|-------|--------|----------|----------|-------|-------|
| 01/04 | HC 418 | MALPENSA | DAKAR | 09.50 | 14.05 |
| 15/04 | HC 417 | DAKAR | MALPENSA | 01.10 | 08.20 |

Partenze da altri aeroporti su richiesta.



Le strutture di questo viaggio

(o simili)

- Dakar, Hotel Novotel
- Gorée, Résidence Niwa
- Saint-Louis, Hotel del la Poste
- Toubacouta, Hotel Keur Saloum
- Banjul, Hotel Ocean Bay
- Cap Skirring, Hotel Hibiscus o Hotel Maya
- Quinhamel, Hotel Cupra
- Bubaque, Lodge Ponta Anchaca
- Bissau, Hotel Imperio

Se la situazione lo rendesse necessario, alcuni cambiamenti potranno essere apportati in loco dalla guida.